

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»

Филиал ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области в Сорочинском городском округе, Переволоцком, Илекском, Александровском, Красногвардейском, Новосергиевском, Ташлинском районах"

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)

Аттестат аккредитации органа инспекции RA.RU.710040 от 25.05.2015 г. в национальной системе аккредитации

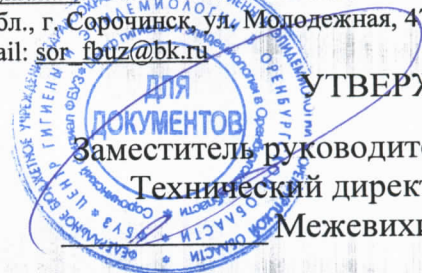
ОКПО 77254748, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561702002

Адрес, телефон, факс, E-Mail юридического лица: 460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48.

Тел.: (8-3532) 43-08-41; Факс: 43-08-47; E-Mail: 56.fbuz@mail.ru. Сайт: www.orenfbuz.ru

Адрес, телефон, факс, E-Mail филиала: 461906, Оренбургская обл., г. Сорочинск, ул. Молодежная, 47;

Тел.: (8-35346) 4-60-53; Факс: 4-60-53. E-Mail: sor_fbuz@bk.ru



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель руководителя ОИ
Технический директор ОИ
Межевихин А.А.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 56. ФБУЗ.07.01-08.2021-0148

от «11» августа 2021 г.

- 1. Объект экспертизы:** Примерное меню для организации питания учащихся возрастной категории от 12 до 18 лет в общеобразовательных школах Ташлинского района Оренбургской области, утвержденное начальником Муниципального учреждения Управления образования Щетининым А.П.
- 2. Заявитель, юридический адрес:** Юго-Западный территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области; 460021, г. Оренбург, ул. 60 лет Октября, 2/1.
- 3. Фактический адрес:** - .
- 4. Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** Поручение Юго-Западного ТО Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области №26048 от 02.08.2021 г.
- 5. Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** установление соответствия (несоответствия) примерного меню для организации питания учащихся возрастной категории от 12 до 18 лет в общеобразовательных школах Ташлинского района Оренбургской области требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- 6. Представлены следующие документы (добровольно):**
 - Примерное меню для организации питания учащихся возрастной категории от 12 до 18 лет в общеобразовательных школах Ташлинского района Оренбургской области, утвержденное начальником Муниципального учреждения Управления образования Щетининым А.П.
- 7. Результаты экспертизы:**
 - 7.1.** Представленное примерное меню составлено в соответствии с рекомендуемым образцом. Меню содержит информацию о наименовании блюд, массе порций, об энергетической ценности блюд и содержании в них пищевых веществ, также имеется информация о возрастной категории, приведены ссылки на рецепты используемых блюд.
 - 7.2.** Представленное меню фактически включает 10 дней.

7.3. Организация питания: организовано 2-х разовое питание: завтрак, обед. Завтрак состоит из горячего блюда (каша, яичное блюдо, творожная запеканка), хлеба (или бутерброда), третьего блюда (кисель, чай, какао с молоком, кофейный напиток) и фруктов. Обед состоит из закуски (овощные салаты), первого блюда, второго блюда, гарнира, третьего блюда (кисель, компот, сок), хлеба, кондитерского изделия.

7.4. Соблюдение требований по массе порций блюд:

Требования по массе порций блюд для учащихся от 12 до 18 лет соблюдаются, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

7.5. Соблюдение требований по суммарному объему блюд:

Суммарный объем блюд по приемам пищи для учащихся от 12 до 18 лет:

День недели	Суммарный объем блюд по приемам пищи, в граммах (Приложение №9 Таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	
	Завтрак	Обед
	Не менее 550	Не менее 800
1 день	620	890
2 день	610	940
3 день	635	890
4 день	620	920
5 день	620	860
6 день	635	890
7 день	580	940
8 день	620	890
9 день	630	890
10 день	630	920

Суммарный объем блюд по приемам пищи для учащихся от 12 до 18 лет соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.6. Разнообразие меню: меню достаточно разнообразное.

7.7. Повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня не допускается.

7.8. Запрещенные блюда в меню: отсутствуют.

7.9. Калорийность в течение дня, распределение калорийности по приемам пищи:

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи для детей от 12 до 18 лет:

День недели	Завтрак		Обед		Итого при организации 2-х разового питания	
	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)
Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи						

(Приложение №10 Таблица 1, Таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)						
	544-680	20-25%	816-952	30-35 %	1360-1632	50-60%
Первая неделя						
1 день	639,8	23,5	938,4	34,5	1578,2	58
2 день	649,5	23,9	820,8	30,2	1470,3	54,1
3 день	531,9	20	920,7	33,9	1452,6	53,4
4 день	586,5	21,6	952,8	35	1539,3	56,6
5 день	650,8	23,9	888,7	32,7	1539,5	56,6
Среднее значение	611,7	22,6	904,3	33,3	1516	55,7
Вторая неделя						
6 день	542,7	20	951	34,9	1493,7	54,9
7 день	677,9	24,9	897,5	33	1575,4	57,9
8 день	650,8	23,9	932,9	34,3	1583,7	58,2
9 день	615	22,6	901,04	33,1	1516,04	55,7
10 день	665,4	24,5	858,2	31,6	1523,6	56
Среднее значение	630,4	23,2	908,1	33,4	1538,5	56,5

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи (завтрак, обед – 50-60% от общего рациона питания) для детей от 12 до 18 лет по примерному меню соблюдается, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.10. Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы):

Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) для детей от 12 до 18 лет:

Дни	Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы)			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	45-54	46-55,2	191,5-229,8	1360-1632
1 день	53,7	53,5	206,1	1578,2
2 день	49,1	46,7	204,9	1470,3
3 день	52,2	54,4	197,3	1452,6
4 день	53,4	50,3	229,7	1539,3
5 день	51,9	47,9	216,4	1539,5
6 день	53,4	54,5	208,7	1493,7
7 день	52,3	46,2	218,8	1575,4
8 день	52,4	53,9	224,3	1583,7
9 день	53,3	43,8	208,6	1516
10 день	53,4	53,1	228,3	1523,6
Среднее значение	52,5	50,4	214,3	1527,2

Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 10 дней, при организации 2-х разового питания (50-60%), для детей от 12 до 18 лет составляет: белки – 52,5г., жиры – 50,4г., углеводы – 214,3г., что соответствует

требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Калорийность составляет 1527,2 ккал, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.11. Соотношение белков, жиров, углеводов:

В суточном рационе питания для учащихся в возрасте от 12 до 18 лет соотношение белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Примерное меню для организации питания учащихся возрастной категории от 12 до 18 лет в общеобразовательных школах Ташлинского района Оренбургской области, утвержденное начальником Муниципального учреждения Управления образования Щетининым А.П.

СООТВЕТСТВУЕТ требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Экспертизу провел:
врач по общей гигиене
должность


_____ подпись

И.С. Махортова
Ф.И.О.