

Практические рекомендации по первым контактам с ребенком

1. На первое знакомство супругам необходимо приходить вместе. Знакомство должно состояться на территории ребенка, лучше всего не в прихожей, а в игровой, т.е. в месте, где ребенок в большей степени ощущает себя на своей территории.
2. Знакомство должно состояться на территории ребенка, лучше всего в игровой комнате, т.е. в месте, где ребенок в большей степени ощущает себя на своей территории.
3. Обоим супругам не стоит надевать яркую, броскую одежду, женщине – не стоит делать яркий макияж. В доме ребёнка весь персонал ходит в медицинских халатах, если ребёнок опасается посторонних можно попросить у персонала на время встречи халат.
4. Хорошо, если первые встречи будут проходить в присутствии няне или воспитателя, которым ребёнок доверяет.
5. Не стремитесь сразу брать ребёнка на руки, это может вызвать у него беспокойство. Лучше в первый раз посидеть рядом с ним, пройтись по комнате с ним за руку, придержать рукой, поиграть, привлечь его внимание доброжелательной мимикой.
6. Если ребёнок уклоняется от ваших рук или стремится отойти на безопасное, с его точки зрения расстояние, не препятствуйте, как известно насилию мил не будешь. Попробуйте заинтересовать его мимикой, разговором, игрой.
7. Ни в коем случае не надо высоко подымать на руках ребёнка маленького возраста (до 1,5 – 3 лет) обычно дети этого пугаются, лучше, если взрослый наклонится или присядет, и будет общаться с ребёнком с уровня колен, так для ребёнка менее страшно.
8. Совсем не стоит сюсюкать при разговоре с ребёнком, этим вы к нему не приблизитесь, а общение приобретёт нарочитый, неестественный оттенок, более старший ребёнок может решить, что вы передразниваете его.
9. Вероятно, запах табака детям знаком, тем не менее, старайтесь не курить перед встречей. Так же не желательно пользоваться интенсивными духами и отдушками. После поездки в машине, чтобы запах выветрился можно пару минут прогуляться на воздухе.
10. Можно принести игрушку, чтобы эта вещь напоминала ребёнку о вас.
11. Не надо приносить продукты питания. Если вам кажется, что питание однообразно и недостаточно, проконсультируйтесь с диетсестрой, иначе вместо помощи ребёнку вы рискуете вызвать у него расстройство желудка или диатез, каким бы качественным и полезным не казался приносимым вами продукт.