# Аналитическая справка по итогам мониторинга здоровья и физического развития дошкольников

В период с 17 по 21 августа 2020 г. в ДОО был проведён мониторинг здоровья и физического развития дошкольников в возрасте от 1,5 до 7 лет.

**Цель мониторинга** здоровья: одномоментно снять показатели и выявить соответствие между уровнем здоровья воспитанников и оздоровительными мероприятиями в режиме детского сада.

### Задачи мониторинга здоровья:

- 1. определить группу здоровья ребенка и уровень физической подготовленности;
- 2. выявить и оценить положительные и отрицательные тенденции изменения здоровья ребенка;
- 3. разработать рекомендации по созданию условий, стимулирующих здоровьесбережение и физическое развитие воспитанников.

**Методы изучения** состояния здоровья дошкольников: медицинское обследование, наблюдение, тестирование, проведение контрольных срезов, анализ и самоанализ, беседы, посещение занятий, анкетирование.

Оценка заболеваемости детей и распределения по группам здоровья проводится в начале учебного года медсестрой и врачом. В течение года эти показатели иногда меняются. По показателям состояния здоровья ребенка дети переводятся из одной группы в другую. Согласно проведённому мониторингу воспитанники ДОО были распределены по группам здоровья за следующим образом:

Таблица № 1

## Распределение детей по группам здоровья

Всего детей в	Группы здоров	ья (отмечается к	соличество детей	и % от общего числа
доо				
	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа здоровья
1060	745	273	40	2

Для детских садов характерна невысокая посещаемость и высокая заболеваемость. За 2020 год, несмотря на организованную работу по здоровьесбережению в ДОО района, заболеваемость увеличилась.

Анализ посещаемости ДОО

Таблина № 2

	№ строки		
			в том числе воспитанниками
Наименование показателей		Всего	в возрасте 3 года и старше

1	2	3	4
Число дней, проведенных		82599	68938
воспитанниками в группах	1		
Число дней, пропущенных		101587	86618
воспитанниками - всего (сумма строк			
03, 04)	2		
в том числе:		X	X
по болезни воспитанников	3	14423	10954
по другим причинам	4	87164	75664
Среднее число дней работы			
организаций за период с начала			
отчетного года	5	163	X
Среднегодовая численность			
воспитанников за период с начала			
отчетного года	6	897	X

Из таблицы № 2 видно, что показатель пропущенных дней составляет 101587 дней, в том числе детьми в возрасте от 3 лет и старше 86618, что на 8489 дней больше, чем в 2019 году. Из них по болезни 14423 дней, но также увеличились пропуски без причины 87164 (детей не водят в детский сад во время каникул старших детей, карантина, дистанционного обучения)

Существуют как объективные, так и субъективные причины этой проблемы:

- низкий уровень здоровья при поступлении в ДОО;
- нестабильный тепловой режим в ДОО особенно осенью и весной (причем не только межсезонного характера, май, сентябрь), не позволяющий систематически осуществлять закаливающие мероприятия;
- недоступность для части детей дошкольного возраста своевременной медицинской помощи ввиду отсутствия лицензированных медицинских кабинетов в ДОО
- санитарно эпидемиологическая обстановка в условиях сохранения рисков распространения «COVID-19».

Общая заболеваемость в ДОО, в том числе и инфекционная % по сравнению с 2019 годом составила:

ОРВИ и грипп -21%/ 13%

Болезни органов дыхания- 12%/ 10%

Болезни ЛОР – органов- 10% - 8%

Анализируя данные таблицы видно, что уровень заболеваемости ОРВИ и органов дыхания увеличился. Кроме того наблюдается увеличение на 2% количества заболеваний ЛОР- органов.

### Показатели посещаемости в процентном соотношении

Таблица № 3

Наименование ДОО	Процент посещаемости
МБДОУ Алексеевский детский сад "Колокольчик"	53,3

МБДОУ «Бородинский детский сад «Колокольчик»	68
МБДОУ Благодарновский детский сад "Ладушка"	36
МБДОУ Восходящий детский сад «Ласточка»	70
МБДОУ Жигалинский детский сад «Капелька»	100
МБДОУ Заречный детский сад "Теремок"	56
МБДОУ Калининский детский сад "Колосок"	65
МБДОУ Кандалинцевский детский сад "Зернышко"	70
МБДОУ Коммунарский детский сад "Калинка"	75
МБДОУ Кинделинский детский сад "Ромашка"	45
МБДОУ Новокаменский детский сад "Солнышко"	52
МБДОУ Придолинный детский сад "Василек"	58
МБДОУ Ранневский детский сад "Солнышко"	66
МБДОУ Солнечный детский сад "Солнышко"	66
МБДОУ Степановский детский сад "Улыбка"	64
МБДОУ Степной детский сад «Солнышко»	58
МБДОУ Ташлинский детский сад «Солнышко»	35
МБДОУ Ташлинский детский сад «Дружба»	57
МБДОУ Трудовской детский сад "Солнышко"	48
МБДОУ Чернояровский детский сад "Ромашка"	59
МБДОУ Яснополянский детский сад «Почемучки»	54
МАДОУ ДС «Дарование»	53

Анализ посещаемости показал, что в течение 2020 года средний показатель посещаемости составил около 50%. Причём в отдельных образовательных организациях он был не выше 43%. Достаточно высокий процент посещаемости в пределах 70 % показывают следующие сады: МБДОУ Бородинский ДС «Колокольчик», МБДОУ Кандалинцевский ДС "Зёрнышко", МБДОУ Жигалинский ДС "Капелька", МБДОУ Коммунарский ДС «Калинка», МБДОУ Степановский ДС «Улыбка».

Оценка физического развития показала, что у 73% дошкольников правильная масса тела, развитие костной и мышечной системы внутренних органов, подкожной жировой клетчатки, что соответствует гармоничному развитию и 27% дошкольников имеют отклонения в физическом развитии. Результаты обследования заносятся в "Карту личного развития ребенка", в которой отражены данные физического развития и показатели физической подготовленности ребенка. Карта заводится на каждого ребенка и ведется на протяжении всего пребывания ребенка в детском саду.

## Результаты физической подготовленности детей

Таблица №4

Показатель	Уровень развития
Гибкость	41%
Выносливость	63%
Скорость	61%
Мышечная сила	30%
Ловкость	29%

Результаты физической подготовленности детей (таблица 4), свидетельствуют о сформированности навыков основных видов движений. К числу основных физических качеств относят гибкость, различные виды выносливости, силовые качества (мышечную силу), скоростные качества (быстроту), их сочетание (скоростно-силовые качества), ловкость, а также координационные способности.

Для тестирования физических качеств дошкольников использовались контрольные упражнения, которые педагоги предлагали детям в игровой или соревновательной форме.

Динамика показателей физической подготовленности детей свидетельствует о наличии целенаправленной системы оздоровления дошкольников в процессе физического воспитания, включающая повышение двигательной активности детей в течение дня и регулярные занятия физическими упражнениями.

Полученные данные позволяют отметить, что у большинства дошкольников сформированы основные физические качества и потребность в двигательной активности, соблюдают элементарные правила здорового образа жизни. Отмечается потребность продолжать занятия физическими упражнениями в повседневной жизни, так 12% воспитанников продолжают физическое развитие в спортивных секциях: лёгкая атлетика, борьба.

Специалист МУ УО

Т.В.Слабоденко