

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»

Филиал ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области в Сорочинском городском округе, Переволоцком, Илекском, Александровском, Красногвардейском, Новосергиевском, Ташлинском районах"

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)

Аттестат аккредитации органа инспекции RA.RU.710040 от 25.05.2015 г. в национальной системе аккредитации

ОКПО 77254748, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561702002

Адрес, телефон, факс, E-Mail юридического лица: 460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48.

Тел.: (8-3532) 43-08-41; Факс: 43-08-47; E-Mail: [56.fbuz@mail.ru](mailto:56.fbuz@mail.ru). Сайт: [www.orenfbuz.ru](http://www.orenfbuz.ru)

Адрес, телефон, факс, E-Mail филиала: 461906, Оренбургская обл., г. Сорочинск, ул. Молодежная, 47;

Тел.: (8-35346) 4-60-53; Факс: 4-60-53. E-Mail: [sor\\_fbuz@bk.ru](mailto:sor_fbuz@bk.ru)

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя ОИ  
Технический директор ОИ  
Межевихин А.А.



**ЗАКЛЮЧЕНИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ**

**№ 56. ФБУЗ.07.01-08.2021-0150**

от «06» августа 2021 г.

**1. Объект экспертизы:** Примерное десятидневное меню для организации питания учащихся от 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях Ташлинского района Оренбургской области, утвержденное начальником Муниципального учреждения Управления образования Щетининым А.П.

**2. Заявитель, юридический адрес:** Юго-Западный территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области; 460021, г. Оренбург, ул. 60 лет Октября, 2/1.

**3. Фактический адрес:**

**4. Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** Поручение Юго-Западного ТО Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области №26048 от 02.08.2021 г.

**5. Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** установление соответствия (не соответствия) примерного десятидневного меню для организации питания учащихся от 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях Ташлинского района Оренбургской области требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**6. Представлены следующие документы (добровольно):**

- Примерное десятидневное меню для организации питания учащихся от 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях Ташлинского района Оренбургской области, утвержденное начальником Муниципального учреждения Управления образования Щетининым А.П.

**7. Результаты экспертизы:**

**7.1.** Представленное примерное меню составлено в соответствии с рекомендуемым образцом. Меню содержит информацию о наименовании блюд, массе порций, об энергетической ценности блюд и содержания в них пищевых веществ, также имеется

информация о возрастной категории, и приведены ссылки на рецепты используемых блюд.

7.2. Представленное меню фактически включает 10 дней.

7.3. Организация питания: организовано 2-х разовое питание: завтрак, обед. Завтрак состоит из горячего блюда (каша/яичное блюдо/творожное блюдо), хлеба, фрукта, третьего блюда (кофейный напиток/чай/какао). Обед включает в себя закуску (овощной салат), первое блюдо, второе блюдо, гарнир, хлеб, кондитерское изделие, третье блюдо (кисель/компот/сок).

7.4. Соблюдение требований по массе порций блюд:

Требования по массе порций блюд для детей от 7 до 11 лет соблюдаются, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

7.5. Соблюдение требований по суммарному объему блюд:

Суммарный объем блюд по приемам пищи для детей от 7 до 11 лет:

День недели	Суммарный объем блюд по приемам пищи, в граммах (Приложение №9 Таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	
	Завтрак	Обед
	не менее 500	не менее 700
1 день	540	790
2 день	600	850
3 день	570	820
4 день	590	850
5 день	570	790
6 день	585	805
7 день	520	870
8 день	570	810
9 день	570	820
10 день	570	850

Суммарный объем блюд по приемам пищи для детей от 7 до 11 лет соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.6. Разнообразие меню: Меню достаточно разнообразное.

7.7. Повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня не допускается.

7.8. Запрещенные блюда в меню: отсутствуют.

7.9. Калорийность в течение дня, распределение калорийности по приемам пищи:

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи для детей от 7 до 11 лет:

День недели	Завтрак		Обед		Итого при организации 2-х разового питания	
	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)
Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи (Приложение №10 Таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)						

	470-587,5	20-25%	705-822,5	30-35%	1175-1410	50-60%
<b>Первая неделя</b>						
1 день	548	23,32	<b>875,4</b>	<b>37,25</b>	<b>1423,4</b>	<b>60,57</b>
2 день	554,9	23,61	765,33	32,57	1319,23	56,18
3 день	475,7	20,24	806,44	34,32	1282,14	54,56
4 день	540,3	22,99	<b>900,4</b>	<b>38,31</b>	<b>1474,5</b>	<b>61,31</b>
5 день	586,9	24,97	741,8	31,57	1328,7	56,54
<i>Среднее значение</i>	541,16	23,03	817,87	34,80	1359,03	57,83
<b>Вторая неделя</b>						
6 день	475,7	20,24	<b>861,11</b>	<b>36,64</b>	1336,81	56,89
7 день	500,0	21,28	800,33	34,06	1300,33	55,33
8 день	586,9	24,97	805,1	34,26	<b>1478,4</b>	<b>62,91</b>
9 день	541,0	23,02	754,34	32,10	1295,34	55,12
10 день	<b>599,5</b>	<b>25,51</b>	813,1	34,60	<b>1412,6</b>	<b>60,11</b>
<i>Среднее значение</i>	540,62	23,01	806,80	34,33	1364,70	58,07

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, – 50-60% от общего рациона питания) для детей от 7 до 11 лет по примерному меню, с учетом требований п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, соблюдается, что соответствует гигиеническим требованиям.

**7.10.** Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы):

Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) для детей от 7 до 11 лет:

Дни	Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы)			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	38,5-46,2	39,5-47,4	167,5-201,0	1175-1410
<b>1 день</b>	45,09	38,92	194,13	1423,4
<b>2 день</b>	46,83	38,92	187,91	1319,23
<b>3 день</b>	45,52	45,26	165,01	1282,14
<b>4 день</b>	48,09	42,42	214,23	1440,7
<b>5 день</b>	47,55	39,65	195,35	1328,7
<b>6 день</b>	45,17	44,16	177,01	1336,81
<b>7 день</b>	46,53	32,15	188,85	1300,33
<b>8 день</b>	47,34	54,67	198,98	1392
<b>9 день</b>	41,12	35,56	189,81	1295,34
<b>10 день</b>	42,25	47,63	195,83	1412,6
<i>Среднее значение</i>	45,55	41,93	190,71	1353,13

Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 10 дней, при организации 2-х разового питания (50-60%), для детей от 7 до 11 лет составляет: белки – 45,55г., жиры – 41,93г., углеводы – 190,71г., что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Калорийность составляет 1353,13 ккал, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.


7.11. Соотношение белков, жиров, углеводов: В суточном рационе питания для воспитанников в возрасте от 7 до 11 лет соотношение белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Примерное десятидневное меню для организации питания учащихся от 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях Ташлинского района Оренбургской области, утвержденное начальником Муниципального учреждения Управления образования Щетининым А.П.

**СООТВЕТСТВУЕТ** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Экспертизу провел:  
врач по общей гигиене  
должность

  
\_\_\_\_\_ ПОДПИСЬ

Е.А. Рудакова  
Ф.И.О.